

2018 衣索比亞·十大部族·紅心獅尾狒·人文生態 15 日

<超越百國> 衣索比亞 (南、北部人文彩繪)

<生態攝獵> 阿瓦莎湖生態保護區、朱蔚湖生態保護區。

<人文彩繪>

「原始村落」～穆爾西族(唇盤族) • 莎瑪族 • 巴納族 • 哈瑪族 • 卡洛族

「傳統村落」～歐羅莫族 • 阿爾巴族 • 多爾茲族 • 阿里族 • 倥索族

<東非大地塹>

★衣索比亞塞米恩山國家公園～紅心獅尾狒。

★衣索比亞火山湖～全世界最大的東非大地塹，延著她的足跡，我們可以看見一個又一個壯闊美麗的火山湖泊。

<特色食物>

★因傑拉 Injera～是由高原上獨特的原生穀類作物苔麩 Teff，亦稱『衣索比亞畫眉草』。將苔麩的種籽磨成粉，加上麵粉及酵母和水攪拌後等待兩、三天發酵，而後將麵糊抹於平底鍋上烙烤，含有豐富的蛋白質、鐵質及鈣質，其營養價值更勝玉米、大麥及稻米等作物。是世界上唯一將苔麩作為主食的國家。

★衣索比亞咖啡～全世界的咖啡起源地，就是在衣索比亞的卡法鎮，傳說中牧羊人發現羊群吃了一種果實後，精神變得特別亢奮，從此，咖啡就走進了人類的歷史，且成為全世界最受歡迎的飲料。

★衣索比亞咖啡儀式～有如華人社會以茶會客的道理相似，衣索比亞人以咖啡會客，嚴謹的工序，透過女主人的雙手，照著咖啡儀式的規則，獻給客人一杯又一杯的「黑色寶石」！

★藝妓咖啡～令它出名的國家是巴拿馬，不過巴拿馬也是引進衣索比亞西南部的咖啡樹當做原種，才演變成藝妓咖啡，因此可以說衣索比亞為全世界的「咖啡基因庫」

<UNESCO W.H.> 聯合國教科文組織(UNESCO)指定為世界遺產(World Heritage)

UNESCO (1978) 衣索比亞～塞米恩山國家公園。

UNESCO (2011) 衣索比亞～倥索文化景觀。

UNESCO (1978) 衣索比亞～拉利貝拉岩壁教堂。

UNESCO (1979) 衣索比亞～貢達法西爾蓋比城堡及古建築。

-----燦爛的大自然等著您來捕捉 -----

團費	208,000	訂金	50,000	單人房加價
出發日期	2018/10/14、11/11、12/9、1/13、2/17、3/10、4/7			
商務艙加價	依實際訂出的艙等為準			

01. 台北✈曼谷

預計航班: BR205 TPE/BKK 2045/2330 (3H45M)

今日搭機經由曼谷轉機前往衣索比亞首都一亞的斯亞貝巴 (阿姆哈拉語-新花)。於隔日清晨抵達。

02. 曼谷✈亞的斯亞貝巴 (衣索比亞 Ethiopia)→朱蔚湖生態保護區→阿瓦莎湖生態保護區

預計航班: ET 619 BKK/ADD 0145/0655 (9H10M)

於清晨抵達於海拔 2360 公尺之亞的斯亞貝巴市：搭乘吉普車展開原始村落、自然生態保護區、國家公園之旅。前往阿瓦莎湖生態保護區，沿途造訪朱蔚湖生態保護區，及歐羅莫族。

朱蔚湖生態保護區

衣索比亞東非大裂谷的湖泊，位於亞的斯亞貝巴南方 100 公里處。長度 25 公里、寬 20 公里，湖泊面積 343 平方公里，最大深度 4 米，海拔 1,846 米。朱蔚湖魚產豐富，每年出產 2,454 噸魚穫，有鳥類和河馬在湖中棲息。欣賞湖岸風光之美景，您可近距離攝獵著湖中鳥之生態、非洲大鸛鳥、鵜鶘、埃及雁。

歐羅莫族

歐羅莫族以父權為首。歐羅莫族的外表及膚色也十分不同，一般來說他們長相也較高及英俊。

東非大地塹湖泊景觀

是山、是湖，皆由火山運動起源形成的。沿途村莊是衣索比亞最多比率的人種，勤奮之農民皆以種植原生穀類作物苔麩 Teff 為主，衣索比亞名菜稱為「因傑拉 Injera」又稱衣索比亞薄餅之主要原料。若正值畫眉草成熟季節，沿途看到農家周圍堆滿了如小山丘般的乾黃草堆。

<餐食> 早餐: 機上 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館> 阿瓦莎湖度假旅館 5*

03. 阿瓦莎湖生態保護區→多爾茲族傳統村落→阿爾巴明切

上午造訪阿爾巴族，下午造訪多爾茲族傳統村落，宿阿爾巴明切。

阿爾巴族彩牆村

為錫達馬人的其中一支，主要為農業社會，種植穀物、咖啡及菸草。他們的房屋以木材及泥土製成，並有著茅草屋頂及泥質地板。房屋外部塗滿著精緻的壁畫，為阿爾巴族最大的特色。

多爾茲族

以芭蕉絲做服飾和飲食之人文景觀，其富當地色彩的傳統織布，皆是家家戶戶必備、其中最具特色的傳統竹屋舍結構，彷彿象鼻之入口，及特殊的人牛同一室之屋舍。

<餐食> 早餐: 機上 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館> 伊甸園旅館 4* 極佳的東非大地塹景觀

04. 阿爾巴明切→特爾米

今日前往特爾米，沿途造訪侗索傳統村落。

倥索族之傳統村落

衣索比亞最勤奮之農夫，包括坡地灌溉和梯田，收集動物糞便作為肥料。婦女穿著雙層摺裙為主要特色。以石造屋及樹幹圍成的迷宮部落排列於斜坡之上。倥索人以建造瓦加聞名，瓦加木雕是為曾殺死敵人，所豎立的一種紀念像，這些格式化的木雕成群排列，代表被他征服的敵人。有著墓前刻上對於陽物崇拜的奇異圖騰，也有著許多對於生殖及陰陽的崇拜祭儀。

<餐食>早餐: 機上 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館>特爾米旅館 3*當地最佳旅館

05. 特爾米→卡洛族→哈瑪族→特爾米

今日造訪卡洛族與哈瑪族。

卡洛族

因乾燥氣候而形成的奇特田園景觀*。首先造訪卡洛人文景觀：其傳統宗教習俗特殊非洲色彩風味之婦女裸露服裝、長針鐵條穿過下嘴唇、並拿掉兩顆下門牙、身體各部位有特殊非洲色彩紋身之原始村落。卡洛族是人體彩繪專家，他們會使用泥土及天然植物染料在身體各部位彩繪，而這些設計其實並不帶有任何符號的意義，但是卻富有創造性，令其具有娛樂及美感的競賽，女孩女孩 12 歲就適婚年齡會在皮膚上用刀割傷口，之後插入籤，讓身上出現一些特定圖案，這些圖案對男性具有「性感」的吸引力，就算忍著劇痛，也要完成。

哈瑪族

男士特有習俗之赤青、特殊非洲色彩紋身之傳統部落。婦女全身著色裸露半身、衣飾、皮飾、髮飾極富色彩，及頭上戴著特殊型式的橢圓型盤子，過著原始生活。女性會將其頭髮編織成密集細小的捲髮，塗抹泥土及黃油再以鋁製橢圓的盤子給盤起來當裝飾，配戴多色的貝殼串珠項鍊及金屬手環、臂環跟耳環，還有亮麗的尾巴裝飾於裙後，十分華麗。傳統舞蹈 Eveangadi；女性對參與儀式的男子表示愛意的舞蹈。而哈瑪族也有個獨特的成年禮-稱為「跳牛 jumping of the bulls」，首先女性的親人將會跳舞並接受被提名男孩的鞭打，這表示她們對於這男孩的支持，並且傷疤代表著她們有權需要男孩的保護，接著這男孩必須前後穿過一排 30~40 頭的牛群兩到三次以上，如果男孩失敗了則會被嘲笑。

<餐食>早餐: 機上 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館>特爾米旅館 3*當地最佳旅館級

06. 特爾米→金卡

今日沿途造訪巴納族原始村落與莎瑪族原始村落

巴納族原始村落

造訪另一高潮之人文景觀、富非洲色彩的貝殼裝飾品，特別是男人，個子高挑，擁有模特兒身材，最誘人的地方，是腰帶下一條超短迷你裙，豔麗的條子布把圓圓的屁股性感地包著，露出修長黑實的雙腿，柔中帶剛，亦男亦女，而且，頭頂梳理出有特殊顏色的髮髻表示步入成年。至於女子，下顎突出，

穿上釘滿彩珠及有貝殼的尾巴式樣獸羊皮裙，頭髮塗抹赤紅色的髮油，頸上粗粗的豬腸式鐵鐮子，是個婚嫁承諾。沿途欣賞深紅色的土壤和豐富的收成農村景觀。獸皮裙未經剪裁，以完整的原貌呈現。並配搭羊蹄縫上獸皮裙來做設計。

莎瑪族原始村落

其傳統宗教習俗特殊非洲色彩風味之婦女裸露服裝、身體各部位有特殊非洲色彩烙紋之原始村落，特色於身上及頭飾皆以綺麗顏色裝飾著，貝殼和彩色玻璃珠子穿成的項鍊。獸皮裙經剪裁，以當地民俗特色的樣式呈現。

<餐食> 早餐: 機上 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館> 金卡精選旅館 3*

07. 金卡→穆爾西唇盤族→阿里族傳統村落→侏索

今日上午造訪穆爾西族原始村落，下午造訪阿里族傳統村落。

穆爾西人原始村落

約有 47000 人，住在西南部的 Omo 山谷。是遷移的牧牛人，以尋找牧草和水源的為主。也種植高粱和玉米。其男士、婦女裸露半身、衣飾、髮飾極富色彩，過著原始生活，婦女主要特色--大唇盤、割下唇、項鍊、手環、腳環、獸皮披肩、獸皮裙，耳洞，尤以泥燒圓盤置於下嘴唇及耳垂之婦女最具代表性，對外人來說看似古怪，但對穆爾西人來說，唇盤是美的象徵。

阿里族傳統村落

屋舍以圓形架構而成，且老人和小孩脖子上吊掛著傳統藥物之藥瓶子極具特色。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館> 坎塔旅館 3* 當地最佳旅館

08. 侏索 Konso→阿瓦莎湖生態保護區 Lake Awassa

上午前往阿瓦莎湖。下午欣賞阿瓦莎湖(UNESCO-1980)人類資產，在旅館湖畔生態區賞日落美景。

阿瓦莎湖 Lake Awassa

衣索比亞的內流盆地，位於亞的斯亞貝巴南部的東非大裂谷，長度 16 公里，寬度 8 公里，湖泊面積 129 平方公里，最大深度 10 米，海拔 1,708 米。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內 晚餐: 旅館內

<旅館> 阿瓦莎湖度假旅館 5*

09. 阿瓦莎湖→亞的斯亞貝巴

上午造訪阿瓦莎湖畔的當地漁市場，再進入生態區，攝獵哥倫布猴。隨後返回首都亞的斯亞貝巴。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館> Radisson Addis Ababa 5 或同等級

10. 亞的斯亞貝巴 ✈️ 拉利貝拉

預計航班:ET 120 ADD/LLI 1115/1215 (1H)

上午搭機前往衣索比亞著名觀光勝地~拉利貝拉(海拔 2600 公尺)。下午，參觀拉利貝拉舊市區與熱鬧非凡之大市集。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐:旅館內 晚餐:旅館內

<旅館> Tukul Village 4* 特色建築旅館或同等級

11. 拉利貝拉

全日參觀十二世紀由拉利貝拉王朝鑿穿的岩壁的教堂群(UNESCO-1978)，當時建造十一座教堂動用 4,000 人<當時人口僅 5,000 人>，費時二十四年完成。此區域岩壁又稱為『有生命岩』。13 世紀命名為『新耶路撒冷』的 11 座中世紀的原始岩壁教堂，其中，以聖喬治十字教堂最為宏偉，座落於狹谷間之奇特景色聞名。

各各他：意為耶穌被釘十字架的地方『骷髏山』，以壁上雕刻的藝術，說明著國王拉利貝拉的墓，有七個大小的聖人浮雕。

馬利亞之家：最老的教堂，複製著亞當和耶穌基督墓而聞名。

世界救世主之家：這是全世界最巨大的單體岩鑿教堂，高十一公尺半，面積近八百平方公尺，教堂獻予世界的救主，內外各由三十六根柱子支撐，擁有古典希臘神殿輝映的萬古尊貴，使一些專家認為救世主聖家是以阿克迅本來的四世紀錫安瑪利亞教堂為建築階模的。

聖十字架之家：十架聖家小堂面積僅四十平方公尺，有代表摩西十誡的建築形式。

聖女之家：被四世紀羅馬皇帝叛教者朱理安 (Julian) 所殺的五十位貞女，如《衣索比亞本殉道士全書》所記的。

聖喬治之家：是最精彫細琢和保存最完好的教堂。

聖者阿曼紐爾之家：是古代皇家教堂。

聖者里巴諾斯：傳說這洞穴是拉利貝拉的妻子與一群天使在一晚建成的。

馬利古利斯之家：這是另一所洞穴教堂，原來用作世俗目的，可能是囚室或法庭，教堂內部也部分塌了。

天使長加百列-拉斐爾之家：近期考古研究指示了這教堂跟鄰近的馬利古利斯聖家均是開鑿於七與八世紀的，是有加固防禦的宮殿群的核心，當時阿克蘇姆帝國在解體。

聖餅之家：耶穌在最後晚餐中，分給的餅。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐:當地料理 晚餐:當地料理

<旅館> Tukul Village 4* 特色建築旅館或同等級

12. 拉利貝拉 ✈️ 貢達 → 120Km 塞米恩山國家公園

預計航班: ET 123 LLI/GDQ 1250/1320 (0H30M)

上午搭機前往古都貢達。並前往塞米恩山國家公園(UNESCO-1978)人類資產之景觀。欣賞阿姆哈拉族之人文景觀。

衣索比亞著名之壯麗的峽谷景觀勝地—塞米恩山國家公園

位於北部的高地，沿途欣賞無數峽谷及壯麗山景、其丘陵地、裂谷、山景之景觀，皆由東非大地塹所形成，其起伏不平的山群、壯麗的風景、物種豐富的哺乳類及鳥類。並眺望最高峰大聖山(海拔 4,550 公尺)。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 當地料理 晚餐: 旅館內

<旅館> 塞米恩度假旅館 4* (國家公園內)

13. 塞米恩山國家公園 → 紅心獅尾狒 → 120Km 貢達

上午拍攝影紅心獅尾狒。隨後，返回造訪十七世紀衣索比亞的古都—貢達(UNESCO-1979)人類資產，以城堡及教堂建築聞名；法西爾蓋比城堡及古建築及奇特繪畫的比爾翰山教堂。並造訪衣索比亞猶太人～法拉沙人。

紅心獅尾狒 猴科獅尾狒屬唯一的一種，產於衣索比亞和厄利垂亞的高原地區。與狒狒相似，是一種體型較大的靈長目動物。獅尾狒與狒狒的主要區別在於它們的胸部色塊，雄性獅尾狒的胸部有一塊沙漏形的亮紅色塊。獅尾狒是典型的群居動物，是群區家族由一頭成年公猴、幾頭母猴及後代組成。共同覓食，基本是草食性，有時也吃種子、根莖、花和水果。目前還有 50,000 到 60,000 頭。

法西爾蓋比城堡 Fasilides Castle

衣索比亞的一座古城堡，建於 16 世紀和 17 世紀。法西爾蓋比的建築具有努比亞、阿拉伯和巴洛克的風格。1979 年列入聯合國教科文組織世界遺產。

法西利達斯水池 Fasilides' Bath

是一個長方形的大型水池。水池四周圍有著很多巨大榕樹盤根錯節於古牆上，水池中央有座小城堡。是法西利達斯王以及亞蘇王一世的戲水休閒處與宗教儀式舉行地。每年中絕大部分時間池中無水，直到每年一次的主顯節的節慶才有水。

光之山教堂 Debre Birhan Selassie Church

最美麗的教堂之一，入口有的 12 個令人驚奇的岩石塔（代表 12 個使徒），教堂內天花板上有 99 個天使不同臉孔，及祭壇上方的三位一體畫作，教堂內壁畫牆壁描繪了聖經的場景和聖徒，都是值得欣賞的，是傳統的衣索比亞石頭建築。

貝塔以色列「以色列之家」，又稱衣索比亞猶太人，是居住於衣索比亞北部與東北部地區的猶太人。他們被稱為法拉沙人（Falasha），意為流亡者或陌生人。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 當地料理 晚餐: 當地料理

<旅館> Goha Hotel 4* 或同級

14. 貢達✳亞的斯亞貝巴

預計航班:ET 125 GDQ/ADD 0940/1040 (1H00M)

上午，搭機返回亞的斯亞貝巴，並市區觀光。晚餐欣賞獨特的民俗舞蹈表演，並前往機場。

亞的斯亞貝巴市區觀光

包括、三一大寺院(是最大的東正教堂以及西維亞·潘克赫斯特的墓碑)、聖喬治教堂(建於 1896 年)、巨獅紀念碑，及參觀國家博物館—世界聞名的”露西”三百萬年前之南方古猿，於 1974 年出土，由於骨骼較為完整，使人能確立古猿的行走形式: 足直立，步履蹣跚，據推測:身高為 145cm, 雄性平均體重為 65Kg, 雌性 35Kg，腦容量為現代人的三分之一。

<餐食>早餐: 旅館內 午餐: 義式料理 晚餐:因傑拉風味餐+民俗舞蹈

<旅館>機上

15. 亞的斯亞貝巴 Addis Ababa✳曼谷 Bangkok✳臺北

預計航班:ET 618 ADD/BKK 0035/1320+BR 076 BKK/TPE 1510/2000

凌晨於亞的斯亞貝巴機場登機，中午經曼谷後轉機返回台北。

行者無疆旅行社 Spirit Tour

104 臺北市中山區建國北路一段 148 號 4 樓

藍治濬 蘇琬婷 陳奕綸 蔡雅安 王律云

連絡電話: 02-2500-0585

行者無疆旅行社網站: <http://www.spirittour.com.tw/>

[FB 粉絲專頁連結](#) / [Google+連結](#) / [Youtube 影片連結](#)

Line@ ID: @spirittour / 微信 ID: spiritpeter

行程地圖

