

## 2018 衣索匹亞(八大部族)·紅心獅尾狒·銀背猩猩·人文生態 4 國 20 日

<超越百國> 衣索匹亞(南、北部人文彩繪)、盧安達、烏甘達、蒲隆地。

<生態攝獵> 阿瓦莎湖生態保護區、朱蔚湖生態保護區。

<人文彩繪>

「原始村落」～穆爾西族(唇盤族)·莎瑪族·巴納族

「傳統村落」～歐羅莫族·阿爾巴族·多爾茲族·阿里族·倥索族·阿姆哈拉人·拉利貝拉人

<東非大地塹>

★衣索匹亞塞米恩山國家公園～紅心獅尾狒。

★非洲著名的野生動物園～伊利莎白女王國家公園。

★盧安達～威倫佳火山群—六座巨大的火山圍繞在盧安達境內，以高山銀背大猩猩聞名於世。

★蒲隆地～東非大地塹上世界最狹長、非洲最深的湖—坦噶尼喀湖。

<特色食物>

★因傑拉 Injera～是由高原上獨特的原生穀類作物苔麩 Teff，亦稱『衣索比亞畫眉草』。將苔麩的種籽磨成粉，加上麵粉及酵母和水攪拌後等待兩、三天發酵，而後將麵糊抹於平底鍋上烙烤，含有豐富的蛋白質、鐵質及鈣質，其營養價值更勝玉米、大麥及稻米等作物。是世界上唯一將苔麩作為主食的國家。

<UNESCO W.H.> 聯合國教科文組織(UNESCO)指定為世界遺產(World Heritage)

UNESCO (1978) 衣索匹亞～塞米恩山國家公園。

UNESCO (2011) 衣索匹亞～倥索文化景觀。

UNESCO (1978) 衣索匹亞～拉利貝拉岩壁教堂。

UNESCO (1979) 衣索匹亞～亞貢達法西爾蓋比城堡及古建築。

UNESCO (2010) 烏甘達～卡蘇比陵寢遺址。

----- 燦爛的大自然、人文彩繪等著您來捕捉 -----

**團費** Ntd: 295,000 (10 人以上) (團費全含小費、攝影費)

單人房追加：Ntd40,000 起 / 商務艙追加 Ntd：80,000 起

**出發日期** 2018 年: 3/04 5/06

### 01. 台北✈香港✈亞的斯亞貝巴 Addis Ababa (衣索匹亞 Ethiopia)

BR205 2115/0005 + ET 619 0145/0715 (14H55M)

今日搭機經由曼谷轉機前往衣索匹亞首都—亞的斯亞貝巴 (阿姆哈拉語-新花)。於隔日清晨抵達。

### 02. 亞的斯亞貝巴→阿爾巴明切

<今日行程> 於清晨抵達於海拔2360公尺之亞的斯亞貝巴市：早餐後，搭乘吉普車展開原始村落、自然生態保護區、國家公園之旅。前往阿爾明切巴是半農半牧民族，將造訪歐羅莫族、阿爾巴族彩牆村。

<景點介紹>

• 東非大地塹湖泊景觀，是山、是湖，皆由火山運動起源形成的。沿途村莊是衣索匹亞最多比率的人種，勤奮之農民皆以種植原生穀類作物苔麩Teff為主，衣索匹亞名菜稱為「因傑拉Injera」又稱衣索匹亞薄餅之主要原料。若正值畫眉草成熟季節，沿途看到農家周圍堆滿了如小山丘般的乾黃草堆。

• 歐羅莫族：歐羅莫族以父權為首。歐羅莫族的外表及膚色也十分不同，一般他們長相也較高及英俊。

• 阿爾巴族彩牆村：為錫達馬人的其中一支，主要為農業社會，種植穀物、咖啡及菸草。他們的房屋以木材及泥土製成，並有著茅草屋頂及泥質地板。房屋外部塗滿著精緻的壁畫，而內部則將放置動物的區域分開來，他們的家畜會與他們共住在房裡。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> 伊甸園旅館 4\* 極佳的東非大地塹景觀

### 03. 阿爾巴明切→莎瑪族原始村落→侏索傳統村落

<今日行程> 上午造訪侏索傳統村落。下午造訪莎瑪族原始村落。

<景點介紹>

• 侏索人之傳統村落：衣索匹亞最勤奮之農夫，包括坡地灌溉和梯田，收集動物糞便作為肥料。婦女穿著雙層摺裙為主要特色。以石造屋及樹幹圍成的迷宮部落排列於斜坡之上。侏索人以建造瓦加聞名，瓦加木雕是為曾殺死敵人，所豎立的一種紀念像，這些格式化的木雕成群排列，代表被他征服的敵人。有著墓前刻上對於陽物崇拜的奇異圖騰，也有著許多對於生殖及陰陽的崇拜祭儀。

• 莎瑪族原始村落：其傳統宗教習俗特殊非洲色彩風味之婦女裸露服裝、身體各部位有特殊非洲色彩烙紋之原始村落，特色於身上及頭飾皆以綺麗顏色裝飾著，貝殼和彩色玻璃珠子穿成的項鍊。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> 坎塔旅館 3\* 當地最佳旅館

### 04. 侏索→穆爾西族原始村落(唇盤族)→阿里族傳統村落→巴納族原始村落→侏索

<今日行程> 上午造訪歐莫國家公園(UNESCO-1980 人類資產)之原野景觀，與極為高潮之人文景觀、富非洲色彩穆爾西族原始村落及阿里族傳統村落。下午造訪巴納族原始村落。

<景點介紹>

• 穆爾西人原始村落：其男士、婦女裸露半身、衣飾、髮飾極富色彩，過著原始生活，婦女主要特色--大唇盤、割下唇、項鍊、手環、腳環、獸皮披肩、獸皮裙，耳洞，尤以泥燒圓盤置於下嘴唇及耳垂之婦女，對局外人看來古怪，但他們的傳統看作美人(美)的符號，唇盤大則聘金(牛)越多，或許，怕妻女被搶?而男人善長於人體彩繪，尤以白色幾何圖型搭配色彩於身體上，男子須參加定期舉行的棍棒賽之成人禮儀式。其耕種和飼養家畜的方式幾乎完全顯現出孤立於世界中，奇特吸引人的生活風格，皆是您鏡頭下不可或缺之美景。

• 阿里族傳統村落：屋舍以圓形架構而成，且老人和小孩脖子上吊掛著傳統藥物之藥瓶子極具特色。

• 巴納族原始村落：造訪另一高潮之人文景觀、富非洲色彩的貝殼裝飾品，特別是男人，個子高挑，擁有模特兒身材，最誘人的地方，是腰帶下一條超短迷你裙，豔麗的條子布把圓圓的屁股性感地包著，露出修長黑實的雙腿，柔中帶剛，亦男亦女，而且，頭頂梳理出有特殊顏色的髮髻表示步入成年。至於女子，下顎突出，穿上釘滿彩珠及有貝殼的尾巴式樣獸羊皮裙，頭上束滿赤紅色的幼圓「豬腸」，頸上粗粗的鐵鐮子，是個婚嫁承諾。沿途欣賞深紅色的土壤和豐富的收成農村景觀。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> 坎塔旅館 3\* 當地最佳旅館

### 05. 侏索→多爾茲族傳統村落→阿瓦莎湖生態保護區

<今日行程> 上午造訪多爾茲族傳統村落。下午欣賞阿瓦莎湖(UNESCO-1980)人類資產，生態保護區日落美景。

<景點介紹>

• 多爾茲族：以香蕉絲做服飾和房子之人文景觀，其富非洲色彩的傳統織布，皆是家家戶戶必備、其中最具特色的傳統竹屋舍結構，彷彿象鼻之入口，及設計特殊且人牛同一室之屋舍。

• 阿瓦莎湖：是衣索比亞的內流盆地，位於亞的斯亞貝巴南部的東非大裂谷，長度 16 公里，寬度 8 公里，湖泊面積 129 平方公里，最大深度 10 米，海拔 1,708 米。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> 阿瓦莎湖度假旅館 5\*

### 06. 阿瓦莎湖→朱蔚湖生態保護區→亞的斯亞貝巴Addis Ababa

<今日行程> 上午造訪朱蔚湖生態保護區。下午返首都亞的斯亞貝巴。

<景點介紹>

• 朱蔚湖生態保護區：是衣索比亞東非大裂谷的湖泊，位於亞的斯亞貝巴南方 100 公里處。長度 25 公里、寬 20 公里，湖泊面積 343 平方公里，最大深度 4 米，海拔 1,846 米。朱蔚湖魚產豐富，每年出產 2,454 噸魚穫，有鳥類和河馬在湖中棲息。欣賞湖岸風光之美景，您可近距離攝獵著湖中鳥之生態、非洲大鸛鳥、鸕鶿、埃及雁。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 中式料理

<旅館> Radisson Addis Ababa 5\*

#### 07. 亞的斯亞貝巴✈拉利貝拉 ET 120 0740/0840 (1H)

<今日行程> 上午搭機前往衣索匹亞著名觀光勝地~拉利貝拉(海拔 2600 公尺)。下午，參觀拉利貝拉舊市區與熱鬧非凡之大市集。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Tukul Village 4\* 擁有特色建築

#### 08. 拉利貝拉

<今日行程> 全日參觀十二世紀由拉利貝拉王朝鑿穿的岩壁的教堂群(UNESCO-1978)，當時建造十一座教堂動用 4,000 人<當時人口僅 5,000 人>，費時二十四年完成。此區域岩壁又稱為『有生命岩 living rock』。13 世紀命名為『新耶路撒冷』的 11 座中世紀的原始岩壁教堂，其中，以聖喬治教堂最為宏偉，座落於峽谷間之奇特景色聞名。

<景點介紹>

\* 各各他之家：意為耶穌被釘十字架的地方『骷髏山』，以壁上彫刻的藝術，說明著國王拉利貝拉的墓，有七個大小的聖人浮雕。

\* 馬利亞之家：是最老的教堂，複製著亞當和耶穌基督墓而聞名。

\* 世界救世主之家：以拉利貝拉十字架稱著。

\* 聖十字架之家

\* 聖女之家

\* 聖喬治之家：是最精彫細琢和保存最完好的教堂。

\* 聖者阿曼紐爾之家：是古代皇家教堂。

\* 聖者里巴諾斯

\* 馬可之家

\* 天使長加百列-拉斐爾之家

\* 聖餅之家：耶穌在最後晚餐中，分給的餅。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Tukul Village 4\* 擁有特色建築

#### 09. 拉利貝拉✈貢達→120Km 塞米恩山國家公園 ET 123 1050/1245 (1H55M)

<今日行程> 上午搭機前往古都貢達。並前往塞米恩山國家公園(UNESCO-1978)人類資產之景觀。途中造訪安巴吉歐吉斯村莊，欣賞阿姆哈拉人之人文景觀。

<景點介紹>

• 衣索匹亞著名之壯麗的峽谷景觀勝地—塞米恩山國家公園，是位於北部的高地，沿途欣賞無數峽谷及壯麗山景、其丘陵地、裂谷、山景之景觀，皆由東非大地塹所形成，其起伏不平的山群、壯麗的風景、物種豐富的哺乳類及鳥類。並眺望最高峰大聖山(海拔 4,550 公尺)。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> 塞米恩度假旅館 4\* (國家公園內)

#### 10. 塞米恩山國家公園→紅心獅尾狒→120Km 貢達

<今日行程> 上午拍攝影紅心獅尾狒。隨後，返回造訪十七世紀衣索匹亞的古都—貢達(UNESCO-1979)

人類資產，以城堡及教堂建築聞名；法西爾蓋比城堡及古建築及奇特繪畫的比爾翰山教堂。並造訪衣索比亞猶太人～法拉沙人。

<景點介紹>

- 紅心獅尾狒，猴科獅尾狒屬唯一的一種，產於衣索比亞和厄利垂亞的高原地區。與狒狒相似，是一種體型較大的靈長目動物。獅尾狒與狒狒的主要區別在於它們的胸部色塊，雄性獅尾狒的胸部有一塊沙漏形的亮紅色塊。獅尾狒是典型的群居動物，是群區家族由一頭成年公猴、幾頭母猴及後代組成。共同覓食，基本是草食性，有時也吃種子、根莖、花和水果。目前還有 50,000 到 60,000 頭。

- 法西爾蓋比是衣索比亞的一座古城堡，建於 16 世紀和 17 世紀。法西爾蓋比的建築具有努比亞、阿拉伯和巴洛克的風格。1979 年列入聯合國教科文組織世界遺產。

- 貝塔以色列：「以色列之家」，又稱衣索比亞猶太人，是居住於衣索比亞北部與東北部地區的猶太人。他們被稱為法拉沙人 (Falasha)，意為流亡者或陌生人。

<餐食> 早餐: 旅館內      午餐: 旅館內西式      晚餐: 旅館內西式

<旅館> Goha Hotel 4\*

### 11. 貢達★亞的斯亞貝巴 ET 125 0920/1030 (1H10M)

<今日行程>

上午，搭機返回亞的斯亞貝巴，並市區觀光。晚餐欣賞獨特的民俗舞蹈表演。

<景點介紹>

- 亞的斯亞貝巴市區觀光包括、三一大寺院(是最大的東正教堂以及西維亞·潘克赫斯特的墓碑)、聖喬治教堂(建於 1896 年)、巨獅紀念碑，及參觀國家博物館—世界聞名的”露西”三百萬年前之南方古猿，於 1974 年出土，由於骨骼較為完整，使人能確立古猿的行走形式：足直立，步履蹣跚，據推測：身高為 145cm，雄性平均體重為 65Kg，雌性 35Kg，腦容量為現代人的三分之一。

<餐食> 早餐: 旅館內      午餐: 義式料理      晚餐: 因傑拉風味餐+民俗舞蹈

<旅館> Radisson Addis 5\*

### 12. 亞的斯亞貝巴★安特比→康培拉 (烏干達 Uganda) ET811 1055/1305 (2H10M)

<今日行程> 清晨搭機飛往高園水鄉之烏干達的首都—康培拉。下午造訪康培拉市區，維多利亞湖。

<景點介紹>

- \* 康培拉市：稱為七個山丘，包括參觀卡蘇比陵寢遺址(Unesco-2010)：埋葬烏干達國王及宗教中心，納米倫貝教區：在烏干達最古老的中心教區。聖瑪麗天主教主教座堂，位於 Rubaga 山丘，俯視著城市。馬凱雷雷大學。國家劇院。

<餐食> 早餐: 旅館內      午餐: 西式餐      晚餐: 旅館內西式

<旅館> Kampala Serena Hotel 5\*

### 13. 康培拉→黑猩猩保護區

<今日行程>

早餐後，乘船遊覽維多利亞湖。隨後，造訪黑猩猩保護區，及其他著豐富的鳥類及野生物種，例如水瀨、巨蜥及蝴蝶等等。

<景點介紹>

- \* 維多利亞水域面積達 69400 平方公里，深度 40 米，是非洲最大湖泊，僅次於北美洲的蘇必利爾湖，位居世界第二大淡水湖。非洲有三大著名湖泊~坦噶尼喀，湖馬拉威湖，維多利亞湖，前兩者由於東非大裂谷斷裂而成，屬斷層湖。維多利亞湖則屬於構造湖，是因地殼運動導致地面下沉形成的，因此是三大湖中最淺的一個，而世界第二深湖坦噶尼喀湖的平均水深 700 米。

- \* 黑猩猩 chimpanzee：是人類最近的血緣，與人類共約 98% 的基因，母黑猩猩懷孕期為八個月。幼嬰會在大約三歲時斷乳前，與母親親密生活。青春期為八到十歲，由人類圈養的黑猩猩，壽命可長達五十歲。黑猩猩的智商較高，他們能使用一些簡單的工具來進行工作，牠們跟人類一樣有心情，也有享樂、失望、恐懼、沮喪。黑猩猩已經從 4 個非洲國家消失，

<餐食>早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐:旅館內自助式

<旅館>Kampala Serena Hotel 5\*

#### 14. 康培拉→8h 伊麗莎白女王國家公園

<今日行程>今日專車西行，沿途行經碧綠的山岳與曠野。

<餐食>早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內

<旅館>Mweya Lodge 4\* (國家公園內之旅館)

#### 15. 伊麗莎白女王國家公園

<今日行程>全日伊麗莎白女王國家公園狩獵之旅。中午搭船於愛德華的黃昏時刻狩獵生態。此國家公園生態皆集中於河岸邊(不同於東非之草原性生態)。

<景點介紹>

\*伊莉莎白女王國家公園，旁有巨大的愛德華湖，繁茂的紙莎草濕地和薄霧籠罩的火山湖。其擁有世界上野生動物保護區中最豐富的生物多樣性而自誇，將近 100 種哺乳動物和其他 606 種顯著的鳥類組成了這片華麗的遊獵領土。大象、數量眾多的河馬、狡猾的大型森林野豬和優雅的烏干達水羚羊都可以經常在 Mweya 半島的遊客村周圍觀賞到，而半島也同樣地以位於路溫茲裡(月之山)山腳下。可眺望著最高峰史坦利峰 MT. STANLEY 高 5109 公尺，終年積雪，欣賞著草原、低地森林、沼澤、河流等多種地貌，你可以切身感受到人與動物，與自然的那份親近。船穿過河馬群是極為刺激的，而狩獵車帶您再次體驗非洲草原追蹤遊戲，水羚、瞪羚、彎角牛羚、野豬等動物，及湖邊還有各種各樣的大量水鳥棲息著。夜宿愛德華湖畔，聽到水邊吃草的河馬鳴叫之聲，可深深體會到非洲的氣息。

<餐食>早餐: 旅館內 午餐: 旅館內 晚餐: 旅館內西式

<旅館>Mweya Lodge 4\* (國家公園內之旅館)

#### 16. 伊麗莎白女王國家公園→6h 銀背猩猩保護區

<今日行程>上午於旅館內欣賞各種不同鳥類，隨後，前往銀背猩猩保護區。

<餐食>早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館>Birdnest Lodge 4\*

#### 17. 銀背猩猩保護區→3h 吉加利 (盧安達 Rwanda)

<今日行程>今日搜尋高山銀背黑猩猩之旅。因高山銀背黑猩猩，棲息地皆於高海拔約 2,500 公尺上下，而且，須攀爬較困難之山路，步行於雜草叢生之樹林內，因野生動物之棲息處常因水草移動，且將視運氣，可能兩到八小時之搜尋活動。(若不參加此活動者，請報名時告知)。隨後，南下前往盧安達首都~吉加利。

<景點介紹>

\*著名的高山銀背黑猩猩保護區，位於六座三千五百公尺以上的火山口組成的鏈狀地帶，最高峰卡利新比 KARISIMBI 高達 4507 公尺。以高山銀背黑猩猩聞名於世，將探訪「泰山」的故鄉，溫馴卻遺世的大猩猩，隱居在烏干達、盧安達及剛果邊境的高山森林裡，保育人士的努力，全世界現存六百多隻，會與大猩猩近距離的接觸，體驗電影「迷霧森林十八年」黛安法西的真實世界。

<餐食>早餐: 旅館內 午餐: 餐盒 晚餐: 西式

<旅館>Hotel des Collines 5\*

#### 18. 吉加利→布松布拉 (蒲隆地)

<今日行程>上午，市區觀光：此小都市無法與大都市相比，但其原始純樸是特色，包括：獨立紀念碑、使館區、總統府、市政廳、著名的電影描述的盧安達飯店、滅絕種族期間之難民中心~博物館。下午前往蒲隆地之當都一布松布拉、沿途將行駛於海拔 1500 公尺左右及欣賞著原始古樸的村落與原野景觀。

<景點介紹>

\*盧安達首都～吉加利，有「非洲小瑞士」之稱的城市。

\*盧安達胡圖之力 Hutu Power:的民族意識：宣稱圖西族希望恢復奴役胡圖族人，因此胡圖族人應當不惜任何代價來平定圖西族的騷亂。內戰中圖西族軍隊佔領了盧安達北方，圖西族定期屠殺胡圖族人。在 1994 年的 100 天中，當時盧安達有 700 多萬人口中約有 50 萬—100 萬人被殺。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Lac Tanganyika 4\* 翻新旅館

## 19. 布松布拉✳亞的斯亞貝巴 ET 806 1430/1930 (4H)

<今日行程> 上午市區觀光，首先欣賞市政府、總統府(勿拍攝)，文化村博物館，和小山丘的“觀景樓”--俯視全城的地方，亦可看到 Louis Rwagasore 王子壯麗的陵墓，Louis Rwagasore 王子是 Uprona 政黨的創始人並且還是布隆迪獨立的英雄，及東非大裂谷的西部之世界第六大湖--坦干依喀湖，屬於斷層湖。下午搭機飛往亞的斯亞貝巴轉機飛往香港，以便轉機飛返臺北。

<景點介紹>

\*蒲隆地為內陸國家，亦位於東非裂谷上，境內地形複雜，有「非洲之心」之稱，蒲隆地的首都為布松布拉，是個位於坦干依喀湖湖畔的港口都市，最早是德屬東非的軍隊駐紮地，人口約有 30 萬，是該國第一大城。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 機場內西式

<旅館> 機上

## 20. 亞的斯亞貝巴✳曼谷✳臺北 ET 618 0050/1320 (13H05M) + BR076 1550/2025 (14H35M)

下午飛機安抵桃園中正機場，結束畢生難忘的非洲之旅。回到溫暖的家。

xxxxxxxxxx ☆價格若遇旺季會另行調整 ☆ 請於出發前十天，注射黃熱病預防針☆ xxxxxxxxxxxx

<p>準備資料：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 護照正本。</li><li>2. 2 吋相片 4 張。(白底彩色近照)</li><li>3. 身份証影本。</li><li>4. 訂金：NTD\$60000。</li><li>5. 截止報名日期：出發日 30 天前。</li></ol>	<p>行者無疆旅行社 Spirit Tour</p> <p>104 臺北市中山區建國北路一段 148 號 4 樓</p> <p>服務電話：02-25000585</p> <p>藍治濤：0919231696 / 蘇琬婷：0920791176</p> <p>網頁：行者無疆旅行社 或 <a href="http://spirittour.com.tw/">http://spirittour.com.tw/</a></p> <p>影片欣賞：Y-Tube ~ findertour001</p>
--	--

