

衣索匹亞(八大部族) . 紅心獅尾狒 . 銀背猩猩 . 人文生態 4 國 20 日

<超越百國> 衣索匹亞 (南北部人文彩繪)、盧安達、烏甘達、蒲隆地。

<生態攝獵> 阿瓦莎湖生態保護區、朱蔚湖生態保護區。

<人文彩繪>

「原始村落」～ • 穆爾西族(唇盤族) • 莎瑪族 • 巴納族

「傳統村落」～ • 多爾茲族 • 阿里族 • 侗索族 • 阿姆哈拉人 • 拉利貝拉人

<東非大地塹>

★ 烏甘達～最大的國家公園—默奇森瀑布。

★ 非洲著名的野生動物園～伊利莎白女王國家公園。

★ 盧安達～威倫佳火山群—六座巨大的火山圍繞在盧安達境內，以高山銀背大猩猩聞名於世。

★ 蒲隆地～東非大地塹上世界最狹長、非洲最深的湖—坦噶尼喀湖。

----- 燦爛的大自然等著您來捕捉 -----

團費	歡迎來電	商務艙追加	NTD95,000	單人房追加	NTD40,000
出發日期	歡迎來電	訂金	NTD60,000	報名截止日	出發前 30 天

01. 台北✈曼谷✈亞的斯亞貝巴 BR 205 2115/0005+1+ET 619 0145+1/0715+1 (12H55M)

今日搭機經由曼谷轉機前往衣索匹亞首都—亞的斯亞貝巴 (阿姆哈拉語-新花)。於隔日上午抵達。

02. 亞的斯亞貝巴→5.5H 阿瓦莎湖生態保護區 (衣索匹亞 Ethiopia)

<今日行程> 於上午抵達於海拔 2360 公尺之亞的斯亞貝巴市：上午搭乘車展開原始村落、自然生態保護區、國家公園之旅。首先前往阿瓦莎，欣賞阿瓦莎湖(UNESCO-1980)人類資產，生態保護區日落美景。途中，我們會經過東非大裂谷。東非大裂谷的整個形狀可畫成不規則三角形，最深達 2000 公尺，寬 30~100 公里，全長 6000 公里，是世界最長的不連續谷。在這裡有著許多令人驚豔的連續性湖泊。有著豐富的魚類，並且為數百種鳥類的棲息地。沿路上我們會經過四個湖泊，阿瓦莎便座落於湖泊阿瓦莎旁。

<景點介紹> 阿瓦莎湖 Lake Awassa：是衣索比亞的內流盆地，位於亞的斯亞貝巴南部的東非大裂谷，長度 16 公里，寬度 8 公里，湖泊面積 129 平方公里，最大深度 10 米，海拔 1,708 米。

<餐食> 早餐：旅館內 午餐：旅館內西式 晚餐：旅館內西式

<旅館> Haile Resort Hawassa (當地 tripadvisor 第一之旅店) 或同等級

03. 阿瓦莎湖生態保護區→侗索傳統村落

<今日行程> 上午我們將開始探索奧莫河之旅。在抵達侗索傳統村落之前我們也會探索歐羅莫、蓋德奧及錫達馬等地區人民的文化及傳統風俗。沿路欣賞美景及廣大的咖啡種植地。

<景點介紹>

• 侗索人之傳統村落，衣索匹亞最勤奮之農夫，包括坡地灌溉和梯田，收集動物糞便作為肥料。婦女穿著雙層摺裙為主要特色。以石造屋及樹幹圍成的迷宮部落排列於斜坡之上。侗索人以建造瓦加聞名，

瓦加木雕是為曾殺死敵人，所豎立的一種紀念像，這些格式化的木雕成群排列，代表被他征服的敵人。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Kanta Lodge 當地最佳旅館或同等級

04. 侏索傳統村落→莎瑪族原始村落

<今日行程> 上午造訪哈爾瑪族人每週的市集，在這裡，您將可以看到哈爾瑪的女人們，將她們緊密的捲髮塗上泥土及黃油，以橢圓狀的鋁製盤子盤繞在頭頂上。而她們的脖子及胸部以許多不同長短的貝殼細繩及多色的珠子來做裝飾。在這個充滿生命力的市集，您也可以購買到當地傳統的手工藝品。下午造訪莎瑪族原始村落。

<景點介紹>

• 莎瑪族原始村落：其傳統宗教習俗特殊非洲色彩風味之婦女裸露服裝、身體各部位有特殊非洲色彩烙紋之原始村落，特色於身上及頭飾皆以綺麗顏色裝飾著，貝殼和彩色玻璃珠子穿成的項鍊。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Buska Lodge 當地最佳旅館或同等級

05. 莎瑪族原始村落→情卡→穆爾西族原始村落(唇盤族)→侏索

<今日行程> 上午造訪歐莫國家公園(UNESCO-1980 人類資產)之原野景觀，下午前往此趟高潮之人文景觀、富非洲色彩的穆爾西族原始村落。

<景點介紹>

• 穆爾西人原始村落：其男士、婦女裸露半身、衣飾、髮飾極富色彩，過著原始生活，婦女主要特色--大唇盤、割下唇、項鍊、手環、腳環、獸皮披肩、獸皮裙，耳洞，尤以泥燒圓盤置於下嘴唇及耳垂之婦女，對局外人看來古怪，但他們的傳統看作美人(美)的符號，唇盤大則聘金(牛)越多，或許，怕妻女被搶?而男人善長於人體彩繪，尤以白色幾何圖型搭配色彩於身體上，男子須參加定期舉行的棍棒賽之成人禮儀式。其耕種和飼養家畜的方式幾乎完全顯現出孤立於世界中，奇特吸引人的生活風格，皆是您鏡頭下不可或缺之美景。

• 阿里族傳統村落：屋舍以圓形架構而成，且老人和小孩脖子上吊掛著傳統藥物之藥瓶子極具特色。

• 巴納族原始村落：造訪另一高潮之人文景觀、富非洲色彩的貝殼裝飾品，特別是男人，個子高挑，擁有模特兒身材，最誘人的地方，是腰帶下一條超短迷你裙，豔麗的條子布把圓圓的屁股性感地包著，露出修長黑實的雙腿，柔中帶剛，亦男亦女，而且，頭頂梳理出有特殊顏色的髮髻表示步入成年。至於女子，下顎突出，穿上釘滿彩珠及有貝殼的尾巴式樣獸羊皮裙，頭上束滿赤紅色的幼圓「豬腸」，頸上粗粗的鐵鐮子，是個婚嫁承諾。沿途欣賞深紅色的土壤和豐富的收成農村景觀。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Kanta Lodge 當地最佳旅館或同等級

06. 侏索→阿瓦莎

<今日行程> 上午造訪多爾茲族傳統村落。下午繼續在南邊造訪不同的傳統村落。

<景點介紹>

• 多爾茲族：以香蕉絲做服飾和房子之人文景觀，其富非洲色彩的傳統織布，皆是家家戶戶必備、其中最具特色的傳統竹屋舍結構，彷彿象鼻之入口，及設計特殊且人牛同一室之屋舍。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 餐館風味餐

<旅館> Haile Resort Hawassa 或同等級

07. 阿瓦莎→朱蔚湖生態保護區→亞的斯亞貝巴

<今日行程> 上午造訪朱蔚湖生態保護區。下午返首都亞的斯亞貝巴。

<景點介紹>

• 朱蔚湖生態保護區，是衣索比亞東非大裂谷的湖泊，位於亞的斯亞貝巴南方 100 公里處。長度 25 公里、寬 20 公里，湖泊面積 343 平方公里，最大深度 4 米，海拔 1,846 米。朱蔚湖魚產豐富，每年出產 2,454 噸魚穫，有鳥類和河馬在湖中棲息。欣賞湖岸風光之美景，您可近距離攝獵著湖中鳥之生態、非洲大鸛鳥、鵜鶘、埃及雁。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 餐館風味餐

<旅館> Radisson Addis Ababa 5*或同等級

08. 亞的斯亞貝巴✪貢達 ET 122 0810/0915 (1H) →3.5H 塞米恩山國家公園

上午搭機前往古都貢達。並前往塞米恩山國家公園(UNESCO-1978)人類資產之景觀。途中造訪安巴吉歐吉斯村莊，欣賞阿姆哈拉人之人文景觀。

<景點介紹>

衣索比亞著名之壯麗的峽谷景觀勝地—塞米恩山國家公園，是位於北部的高地，沿途欣賞無數峽谷及壯麗山景、其丘陵地、裂谷、山景之景觀，皆由東非大地塹所形成，其起伏不平的山群、壯麗的風景、物種豐富的哺乳類及鳥類。並眺望最高峰大聖山(海拔 4,550 公尺)。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Simien Lodge 或同等級

09. 塞米恩山國家公園→貢達

<今日行程> 於國家公園內再次吸收自然的芬多精後，驅車返回十七世紀衣索比亞的古都—貢達(UNESCO-1979)人類資產，以城堡及教堂建築聞名；下午參觀法西爾蓋比城堡之古建築及奇特繪畫的比爾翰山教堂。

<景點介紹>

法西爾蓋比是衣索比亞的一座古城堡，建於 16 世紀和 17 世紀。法西爾蓋比的建築具有努比亞、阿拉伯和巴洛克的風格。1979 年列入聯合國教科文組織世界遺產。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Goha Hotel 或同等級

10. 貢達✪拉利貝拉 ET 122 0945/1015 (30M)

<今日行程> 上午搭機前往衣索比亞著名之觀光勝地—拉利貝拉(海拔 2600 公尺)。下午，參觀十二世紀由拉利貝拉王朝鑿穿的岩壁教堂(UNESCO-1978)，當時建造十一座教堂動用兩萬人費時二十四年完成。

<景點介紹>

• 拉利貝拉岩壁教堂(UNESCO-1978)人類資產，以彼得·基魯斯基教堂最宏偉及山谷間峽谷之奇特景色聞名，十一座教堂~以馬內利，馬太，羅馬聖者里巴諾斯，骷髏山，聖喬治，各各他，西奈山，Bet Maryam，聖十字架，聖女，Bet Medhane Alem。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Tukul Village 或同等級

11. 拉利貝拉✪亞的斯亞貝巴 ET 120 1040/1140 (1H)

<今日行程> 搭乘上午的班機返回亞的斯亞貝巴，安排市區觀光及傳統舞蹈表演。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Radisson Addis Ababa 5*或同等級

12. 亞的斯亞貝巴✈安特比→康培拉 (烏干達 Uganda) ET332 1010/1215 (2H05M)

<今日行程> 清晨搭機飛往高園水鄉之烏干達的首都—康培拉。下午造訪康培拉市區，維多利亞湖。

<景點介紹>

• 康培拉市—被稱為七個山丘，包括參觀卡蘇比陵寢遺址(Unesco)：埋葬烏干達國王及宗教中心，納米倫貝教區：在烏干達最古老的中心教區，巴哈寺，Rubaga 教堂：聖瑪麗天主教主教座堂，位於 Rubaga 山丘，俯視著城市，烏干達歷史博物館：展示烏干達的文化遺產之歷史展覽，馬凱雷雷大學，納卡塞羅市場和非洲市場，國家劇院。

<餐食> 早餐：旅館內 午餐：西式餐於機場 晚餐：旅館內西式

<旅館> Kampala Serena Hotel 5*或同等級

13. 康培拉→6H 默奇森瀑布國家公園

<今日行程> 上午前往烏干達最大的國家公園—默奇森瀑布。下午搭船遊維多利亞尼羅河，欣賞默奇森瀑布與黃昏時刻生態。此國家公園生態皆集中於河岸邊(不同於東非之草原性生態)。

<景點介紹>

• 默奇森瀑布，位於亞伯特湖旁之主要河流維多利亞尼羅河，默奇森公園是由卡津加水道穿過公園，擁有的草原、沼澤、河流等多種地形，擁有的野生動物中最著名的都是河馬，及鱷魚、長頸鹿等。於瀑布之頂感受震撼，一條奔騰咆哮著的河，急速地向著斷層峽谷的裂縫沖去，碰撞出四濺的水花，騰空而起，直躍而下，激起巨大的浪花，發出雷鳴般的聲響；默奇森瀑布是尼羅河上第一個瀑布，落差達 120 公尺，整體瀑布分 3 層，第一層落差 43 米，氣勢恢弘。瀑布是 1864 年，由英國探險家貝克夫婦發現，並以非洲探險的皇家地理學會會長、地質學家默奇森命名。

• 維多利亞尼羅河船遊，欣賞河流入亞伯特湖前的斷層峽谷，所形成狹窄出口急湍瀑布，及瀑布上端俯瞰河水湧入深狹的山谷，如雷聲般奔騰的震撼，將會令人永生難忘。此國家公園最著名的河馬，及常常擦肩而過的體型碩大之尼羅河鱷魚。白犀牛保護區，大象、水牛、長頸鹿和羚羊等野生動物，及千百種的鳥類，或許機會一窺獅子與花豹。幸運的話還可看到稀有的鞋嘴鶴 SHOE-BILL STORK。

<餐食> 早餐：旅館內 午餐：西式 晚餐：旅館內自助式

<旅館> Paraa Safari Lodge 4* 國家公園內之旅館或同等級

14. 默奇森瀑布國家公園→3H 波特堡→6H 伊麗莎白女王國家公園

<今日行程> 今日專車南下，沿途行經碧綠的山岳與曠野。

<餐食> 早餐：旅館內 午餐：西式 晚餐：旅館內(非自助式)

<旅館> Mweya Lodge 4* 國家公園內之旅館或同等級

15. 伊麗莎白女王國家公園

<今日行程> 全日伊麗莎白女王國家公園狩獵之旅。中午搭船於愛德華的黃昏時刻狩獵生態。此國家公園生態皆集中於河岸邊(不同於東非之草原性生態)。

<景點介紹>

• 伊麗莎白女王國家公園，旁有巨大的愛德華湖，繁茂的紙莎草濕地和薄霧籠罩的火山湖。其擁有世界上野生動物保護區中最豐富的生物多樣性而自誇，將近 100 種哺乳動物和其他 606 種顯著的鳥類組成了這片華麗的遊獵領土。大象、數量眾多的河馬、狡猾的大型森林野豬和優雅的烏干達水羚羊都可以經常在 Mweya 半島的遊客村周圍觀賞到，而半島也同樣地以位於路溫茲裡(月之山)山腳下。可眺望著最高峰史坦利峰 MT. STANLEY 高 5109 公尺，終年積雪，欣賞著草原、低地森林、沼澤、河流等多種地貌，你可以切身感受到人與動物，與自然的那份親近。船穿過河馬群是極為刺激的，而狩獵

車帶您再次體驗非洲草原追蹤遊戲，水羚、瞪羚、彎角牛羚、野豬等動物，及湖邊還有各種各樣的大量水鳥棲息著。夜宿愛德華湖畔，聽到水邊吃草的河馬鳴叫之聲，可深深體會到非洲的氣息。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 旅館內 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Mweya Lodge 4* 國家公園內之旅館或同等級

16. 伊麗莎白女王國家公園→6H 火山國家公園 (盧安達 Rwanda)

<今日行程> 上午於旅館內欣賞各種不同鳥類，隨後，前往盧安達之火山國家公園。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Mountain Gorilla View Lodge 4* 國家公園內之旅館

17. 火山國家公園→3H 吉加利 (盧安達)

<今日行程> 今日搜尋高山銀背黑猩猩之旅。因高山銀背黑猩猩，棲息地皆於高海拔約 2,500 公尺上下，而且，須攀爬較困難之山路，步行於雜草叢生之樹林內，因野生動物之棲息處常常移動，且將視運氣，可能一到八小時之搜尋活動。(若不參加此活動者，會另行安排火山口之美景與生態攝獵之旅，退差價費用美金 500 元)。下午前往盧安達首都~吉加利，有「非洲小瑞士」之稱的城市。

<景點介紹> 著名的火山國家公園，此公園位於剛果邊界，由六座三千五百公尺以上的火山口組成的鏈狀地帶，最高峰卡利新比 KARISIMBI 高達 4507 公尺。此公園以高山銀背黑猩猩聞名於世，將探訪「泰山」的故鄉，溫馴卻遺世的大猩猩，隱居在烏干達、盧安達及剛果邊境的高山森林裡，保育人士的努力，全世界現存六百多隻，會與大猩猩近距離的接觸，體驗電影「迷霧森林十八年」黛安法西的真實世界。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 餐盒 晚餐: 西式

<旅館> Hotel des Mille Collines 4*或同等級

18. 吉加利→6H 布松布拉 (蒲隆地 Burundi)

<今日行程> 上午，市區觀光:此小都市無法與大都市相比，但其原始純樸是特色，包括：獨立紀念碑、使館區、總統府、市政廳、著名的電影描述的盧旺達飯店、滅絕種族期間之難民中心。下午前往蒲隆地之當都一布松布拉、沿途將行駛於海拔 1500 公尺左右及欣賞著原始古樸的村落與原野景觀。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 旅館內西式

<旅館> Roca Golf Course Hotel 4*或同等級

19. 布松布拉✈亞的斯亞貝巴 ET 816 1455/1955 (4H)

<今日行程> 上午市區觀光，首先欣賞市政府、總統府(勿拍攝)，文化博物館(UNESCO)，和小山丘的“觀景樓”--俯視全城的地方，亦可看到 Louis Rwagasore 王子壯麗的陵墓，Louis Rwagasore 王子是 Uprona 政黨的創始人並且還是布隆迪獨立的英雄，及東非大裂谷的西部之世界第六大湖--坦干依喀湖，屬於斷層湖。下午搭機飛往亞的斯亞貝巴轉機飛往曼谷，以便轉機飛返臺北。

<景點介紹>

• 蒲隆地為內陸國家，亦位於東非裂谷上，境內地形複雜，有「非洲之心」之稱，蒲隆地的首都為布松布拉，是個位於坦干依喀湖湖畔的港口都市，最早是德屬東非的軍隊駐紮地，人口約有 30 萬，是該國第一大城。

<餐食> 早餐: 旅館內 午餐: 西式 晚餐: 機場內西式

<旅館> 機上

20. 亞的斯亞貝巴✈曼谷✈臺北 ET 618 0050/1320 + BR 076 1550/2025 (12H55M)

下午飛機安抵桃園中正機場，結束畢生難忘的非洲之旅。回到溫暖的家。

*** 公司對行程及參觀之時間保有調整變更之權利，班機時間與住宿飯店之確認，以說明會為主 ***

*** ☆ 價格若遇旺季會另行調整 ☆ 由於簽證所需，請提前注射黃熱病預防針☆ ***

<p>準備資料：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 護照正本。 2. 2吋相片 8張。(白底彩色近照) 3. 身份証影本。 4. 黃熱病預防接種/黃皮書 	<p>行者無疆旅行社 Spirit Tour</p> <p>104 臺北市中山區建國北路一段 148 號 4 樓</p> <p>藍治濬：02-25000585 手機：0919-231696</p> <p>蘇琬婷：02-25000585 手機：0920-791176</p> <p>網站：http://spirittour.com.tw/</p> <p>影片欣賞：Y-Tube ~ findertour001</p>
---	---

